

# Les « *plaisirs sucrés* » des mamies troyennes



Charlotte sur la tête, les huit stagiaires des Loisirs aînés troyens préparent des griottes dans la bonne humeur

Elles s'appellent Lily, Maryvonne, Bernadette, Monique, Liliane, Chantal, Marie-Jo et Marie-Madeleine. Elles ont entre 60 et 70 ans. Peut-être plus pour certaines.

Tous les vendredis après-midi, depuis plusieurs semaines, elles redécouvrent les plaisirs de la cuisine sucrée. Le rendez-vous est fixé à 15 h au Restau Vouldy, avec Christine Fauveau.

L'animatrice du service des aînés de la Ville est aussi un véritable cordon-bleu. Cet après-midi-là, elle montre aux mamies comment préparer des griottes au chocolat.

Dans la cuisine du Restau Vouldy, mise à disposition par l'association de Christian Poly, il y a toujours une joyeuse ambiance.

« Vous trempez juste les cerises, leur conseille Christine. Pas plus de deux secondes ». « Dans trente ans, je saurai », dit Lily, rigolarde, en glissant prudemment une cerise dans le fondant blanc.

Un peu plus loin, Christine s'occupe de la couverture au chocolat avec laquelle elles vont napper les griottes.

Tout à l'heure, les stagiaires vont s'atteler à la préparation de la bûche aux trois chocolats. Avant de déguster bien sûr.

Pour ces grandes dames troyennes, ce sont de vrais moments de distraction et de partage. Des moments de très bonne humeur, de fous rires souvent. « On rigole tout le temps », confirme l'une d'entre elles.

Pour ces fêtes 2009, nos grands-mères auront de quoi régaler leurs petits-enfants. Entre les griottes et la bûche aux trois chocolats, elles ont un choix limité. Mais l'important, c'est de faire plaisir et se faire plaisir. Des « plaisirs sucrés » en l'occurrence, comme sont intitulées ces sessions de formation aux desserts au sein de l'association Loisirs aînés troyens.

Article paru le : **21 décembre 2009** L'Est-Eclair